



Autismus - Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Verhalten verstehen. Bedürfnisse erkennen. Begegnung ermöglichen.

Autismus ist ein Spektrum und kann sich bei Kindern und Jugendlichen sehr unterschiedlich zeigen. Für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe sowie der Sozialen Arbeit ist es daher wichtig, grundlegende Merkmale zu kennen, mögliche Bedürfnisse zu erkennen und Verhaltensweisen im jeweiligen Kontext einordnen zu können.

Der zweistündige Online-Workshop bietet einen verständlichen und praxisnahen Einstieg in das Thema Autismus. Die Teilnehmenden erhalten grundlegende Informationen zum Autismus-Spektrum und erfahren, wie autistische Menschen ihre Umwelt, soziale Situationen und Kommunikation erleben können. Dabei wird insbesondere darauf eingegangen, welche Bedeutung sensorische Wahrnehmung, Reizverarbeitung, Routinen, Veränderungen und soziale Anforderungen im Alltag haben können.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt darauf, Verhalten nicht vorschnell zu bewerten, sondern als möglichen Ausdruck von Überforderung, Stress, Unsicherheit oder eines konkreten Bedürfnisses zu verstehen. Anhand praxisnaher Beispiele wird aufgezeigt, wie Fachkräfte Kommunikation klarer gestalten, Situationen übersichtlicher machen und zu mehr Sicherheit und Orientierung beitragen können.

Der Workshop sensibilisiert zugleich dafür, dass es nicht „den autistischen Menschen“ gibt. Individuelle Fähigkeiten, Herausforderungen und Unterstützungsbedarfe können sehr unterschiedlich ausgeprägt sein. Ziel ist daher nicht die Vermittlung einfacher Standardlösungen, sondern die Entwicklung eines differenzierten, respektvollen und ressourcenorientierten Blicks.

Die Teilnehmenden erhalten erste konkrete Impulse für ihre berufliche Praxis sowie Orientierung dazu, welche Haltungen und Rahmenbedingungen eine gelingende Zusammenarbeit mit autistischen Kindern und Jugendlichen und deren Bezugspersonen unterstützen können. Eigene Fragen und Erfahrungen aus dem Berufsalltag können in den

Workshop eingebracht werden.

Der Online-Workshop richtet sich insbesondere an Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe sowie an Sozialarbeiter, die bisher über kein oder nur wenig Vorwissen zum Thema Autismus verfügen.

Durchgeführt wird der Workshop von **Mag.a Angela Resch** in Kooperation mit dem **Verein VIA** und der **Sonneninsel Seekirchen**.

Lernziele

Nach Abschluss des Workshops können die Teilnehmenden

grundlegende Begriffe und Merkmale des Autismus-Spektrums beschreiben,
die Vielfalt autistischer Wahrnehmungs- und Ausdrucksformen besser einordnen,
mögliche Auswirkungen von Reizverarbeitung, Routinen, Veränderungen und sozialen Anforderungen auf den Alltag autistischer Kinder und Jugendlicher erkennen,
herausfordernd erscheinendes Verhalten differenzierter betrachten und als möglichen Ausdruck von Stress, Überforderung oder eines konkreten Bedürfnisses verstehen,
erste hilfreiche Grundsätze für eine klare, respektvolle und unterstützende Kommunikation anwenden,
Situationen so gestalten, dass sie autistischen Kindern und Jugendlichen mehr Orientierung, Sicherheit und Teilhabe ermöglichen,
eigene Unsicherheiten und Handlungsbedarfe in der beruflichen Praxis besser erkennen und weiterführende Unterstützung gezielter einbeziehen.

Termin(e)	 03.11.2026, 09:00 - 11:00
Ort	
Kursleitung	 Mag.a Angela Resch
Kosten	 EUR 0,00 € / Person
Teilnehmende	 50 Personen
Kurs.Nr	# 2026-LPS10-19