



"women are not small men" - female power für jede Frau

Frauenpower für Arbeit und Alltag

Anatomie und Physiologie der Frau
zyklusbasiertes Training/Tipps
Stressmanagement
Beckenboden Info und Training
Hormonhaushalt
berufliche Herausforderungen (prä-/postnatal, Menopause)
Atemübungen

Termin(e)	📅 13.11.2025, 09:00 - 11:30
Ort	
Kursleitung	
Kosten	💶 EUR 25,00 € / Person
Teilnehmende	👥 22 Personen
Kurs.Nr	# 2025-ZBG30-03

Information
Salzburger Verwaltungsakademie
svak@salzburg.gv.at

Salzburger Verwaltungsakademie

SVAK